

眠りを整えて、明日をもっと軽く

休めていない夜と、医師と一緒に向き合う。

オンライン診療プログラム

睡眠障害改善プログラム

— 寝つきや夜中の目覚めが気になる方に —

眠れない、途中で目が覚めるなどの悩みを、生活リズムの見直しから整えることを目指すプログラムです。オンライン診療で、医師に眠りの状態を相談できます。



「予防医療」を推進する医師による
オンライン診療プログラムです。

沼田 光生（ぬまた みつお）医師
海風診療所 院長／健康マイスター協会 代表理事

当店は、サロンのお客さまのお悩みが病気につながらないように
このプログラムを推奨している**海風診療所**と提携しています。



オンライン診療はこちら

QRを読むとオンライン診療のご案内が開きます

<https://umikaze-online.com/>

紹介コード